

Turnverein 1862 Leutershausen e.V. Leichtathletik



Leutershausen, Dezember 2018

A U S S C H R E I B U N G

Kinderleichtathletik U12, U10 und U8 Mehrkampf im Rahmen des Mittelfränkischen Kinderleichtathletik - Cups

- Termin:** Samstag, 27. April 2019
- Beginn:** 12:00 Uhr mit gemeinsamen Aufwärmen
- Veranstalter:** BLV Kreis Ansbach
- Ausrichter:** TV 1862 Leutershausen
- Austragungsort:** Sportzentrum der Stadt Leutershausen,
Am Lindenhain 9; 91578 Leutershausen
- Wettbewerbe**
- | | |
|------------------------|-------------------------|
| Kinder U12 | Vierkampf Einzelwertung |
| Kinder U12, U10 und U8 | Mannschaftswertung |
- Wertung:** nach Ranglistenpunkten
es wird in gemischtgeschlechtlichen Teams von 6 bis 11 Athleten/innen gestartet. Kinder des älteren Jahrganges einer Altersklasse können in der nächst höheren Altersklasse (bzw. Jahrgang) hochstarten
- Auszeichnung:** Alle Kinder erhalten eine Urkunde
Die Veranstaltung ist Teil des 5. Mittelfränkischen-KiLa Cups. Bitte hier die übergeordnete Ausschreibung auf der Homepage <http://www.blv-mittelfranken.de> beachten.
- Ergebnisliste:** www.turnverein-leutershausen.de; www.blv-sport.de
- Zeitplan:** wird nach Eingang der Meldungen erstellt.
- Meldungen an:** Heidi Wörrlein, Schlossbergring 8, 91578 Leutershausen
Tel. 09868/93660, E-Mail: heidiwoerrlein@aol.com
mit Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Geschlecht und **Teamnamen**
- Meldeschluss:** Mittwoch, 24. April 2019
- Meldegeld:** 4 Euro pro Teilnehmer für max. 10 Kinder pro Team
(auch wenn 11 Kinder am Start sind).
Nachmeldungen 2 Euro, bis 60 Minuten vor Wettkampfbeginn möglich
- Haftung:** Für Unfälle und sonstige Rechtsnachteile übernehmen
Ausrichter und Veranstalter keine Haftung.
- Hinweis:** Das Disziplinanangebot basiert auf die Zusatzbestimmungen im Anhang 5 der Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO)

BLV-Kreis Ansbach
Doris Thum-Wolf
Kreisvorsitzende

TV 1862 Leutershausen
Helge Dreßler
Abteilungsleiter

Wettbewerbe:

Erläuterung KiLa U8

Schlagwurf : Schweißball-Wurf aus der Schrittstellung
Jedes Kind hat vier Versuche, die drei besten Versuche werden addiert.
Die Wurfleistung wird auf 1 m genau gemessen.
Der Wurf ist gültig, wenn das Kind die Abwurflinie nicht übertritt

**Medizinball-
Stoßen:** 1,0 kg Medizinball, jedes Kind stößt den Medizinball beidhändig aus Schrittstellung
Jedes Kind hat vier Versuche, die drei besten Versuche werden addiert.
Die Stoßleistung wird auf 0,5 m genau gemessen.
Der Stoß ist gültig, wenn das Kind die Abwurflinie nicht übertritt und den Abwurfbereich nach hinten verlässt.

Drehwurf: 200gr Tennisring, Drehwurf mit freier Ausführung aus einem auf 3,00 m begrenzten Wurfbereich. Jedes Kind hat vier Versuche, die drei besten Versuche werden addiert.
Die Wurfleistung wird auf 1 m genau gemessen.
Der Versuch ist gültig, wenn das Kind die Abwurflinie nicht übertritt und es den Abwurfbereich nach hinten verlässt.

Stadion-Cross: ca. 500m

Erläuterung KiLa U10

Schlagwurf : Heuler-Wurf aus dem 3er-Rhythmus aus einem auf 3 m begrenzten Anlauf
Jedes Kind hat vier Versuche, die drei besten Versuche werden addiert.
Die Wurfleistung wird auf 1 m genau gemessen.
Der Wurf ist gültig, wenn der Schlagwurf über Kopf durchgeführt wird, das Kind die Abwurflinie nicht übertritt

**Medizinball-
Stoßen:** 1,5 kg Medizinball, jedes Kind stößt den mit beiden Händen gehaltenen Medizinball mit einer Hand aus (3er-Schrittrhythmus); 3 m begrenzten Anlauf
Jedes Kind hat vier Versuche, die drei besten Versuche werden addiert.
Die Stoßleistung wird auf 0,5 m genau gemessen.
Der Stoß ist gültig, wenn das Kind einhändig ausstößt, die Abwurflinie nicht übertritt und den Abwurfbereich nach hinten verlässt.

Drehwurf: 200gr Tennisring, Drehwurf mit freier Ausführung aus einem auf 3,00 m begrenzten Wurfbereich. Jedes Kind hat vier Versuche, die drei besten Versuche werden addiert.
Die Wurfleistung wird auf 1 m genau gemessen.
Der Versuch ist gültig, wenn das Kind die Abwurflinie nicht übertritt und es den Abwurfbereich nach hinten verlässt.

Stadion-Cross: ca. 800m

Erläuterung KiLa U12

Schlagwurf : Wurfstab-Wurf aus freiem Anlauf
Jedes Kind hat vier Versuche, die drei besten Versuche werden addiert.
Die Wurfleistung wird auf 1 m genau gemessen.
Der Wurf ist gültig, wenn der Schlagwurf über Kopf durchgeführt wird, das Kind die Abwurflinie nicht übertritt

**Medizinball-
Stoßen:** 1,5 kg Medizinball, jedes Kind stößt den mit beiden Händen gehaltenen Medizinball mit einer Hand aus der Stoßauslage; 1 m begrenzten Anlauf
Jedes Kind hat vier Versuche, die drei besten Versuche werden addiert.
Die Stoßleistung wird auf 0,5 m genau gemessen.

Der Stoß ist gültig, wenn das Kind einhändig ausstößt, die Abwurflinie nicht übertritt und es den Abwurfbereich nach hinten verlässt.

Drehwurf: 200gr Tennisring, Drehwurf mit freier Ausführung aus einem auf 2,50 m begrenzten Wurfbereich. Jedes Kind hat vier Versuche, die drei besten Versuche werden addiert. Die Wurfleistung wird auf 1 m genau gemessen. Der Versuch ist gültig, wenn das Kind die Abwurflinie nicht übertritt und es den Abwurfbereich nach hinten verlässt.

Stadion-Cross: ca. 1.500m